



Vortragsveranstaltung

Burnout – Endstation oder Zwischenstopp?

Die neuesten Gesundheitsreporte der Krankenkassen (AOK, 2010) bestätigen die Zunahme der Krankheitstage infolge psychischer Erkrankungen. Die gesundheitlichen Folgen von Stress und Burnout spielen dabei eine große Rolle.

Die vier Expertinnen referieren über die Fragen, die sich viele Menschen infolge solcher Meldungen stellen:

- Was genau ist "Burnout"?
- Woran erkenne ich, ob ich gefährdet bzw. betroffen bin, bevor nichts mehr geht?
- Wie kann ich vorbeugen oder was kann ich tun, wenn ich bereits "mittendrin" bin?
- Was kommt in finanzieller Hinsicht und in Bezug auf meine Arbeit auf mich zu?

In dem Vortrag wird das Konzept "Burnout" anhand einschlägiger Definitionen, Entstehungsprozesse, Symptome und "Burnouttypen" einleitend vorgestellt.

Im weiteren Verlauf konzentriert sich der Vortrag auf mögliche Präventions- und Therapieformen sowie die rechtlichen und finanziellen Folgen eines "Burnouts" für den Betroffenen. Die Betrachtung erfolgt dabei aus verschiedenen therapeutischen Perspektiven und Fachrichtungen, die in sich geschlossen und dennoch als sich gegenseitig ergänzend zu verstehen sind.

Auf der Rückseite erhalten Sie weitere Informationen über die Referentinnen und deren Qualifikationen. Wir würden uns freuen, wenn wir mit dieser Kurz-Information Ihr Interesse an unserem Vortragsprogramm geweckt haben.

Bei Interesse steht Ihnen zur weiteren Besprechung und zur Terminabsprache Frau Rühle gerne zur Verfügung.

Petra Rühle
Telefon 0179 2 20 81 65
ruehle.petra@t-online.de

Die Referentinnen



Iris RIFFELT

Rechtsanwältin
Fachanwältin für Arbeitsrecht

Autorin des Buches
"Zwischenstopp Burnout"
Erscheinungstermin: Frühjahr 2012

www.kanzlei-riffelt.de
Tel. 06224 92 77 01



Petra RÜHLE

Soziale Verhaltenswissenschaftlerin M.A.,
Systemische Beraterin, Gesundheitscoach

Tätigkeitsschwerpunkte:
Stressmanagement/Burnoutprävention,
Handlungsmotivation, Kommunikation und
Kooperation, Konfliktmanagement

ruehle.petra@t-online.de
Tel. 0179 2 20 81 65



Jutta SCHLEMMER

Praxis für Osteopathische Medizin

Physiotherapeutin
Dozentin für Osteopathie
College Sutherland, Wiesbaden
Mitglied im Verband der Osteopathen
in Deutschland (VOD)

www.osteopathie-schlemmer.de
Tel. 06224 92 39 84



Kathrin WERNER

Heilpraktikerin und Hebamme

Tätigkeitsschwerpunkte:
Klassische Homöopathie
unter Berücksichtigung der Miasmenlehre,
dynamische Wirbelsäulen- und Gelenktherapie
nach Dorn und Popp, Breuss-Massage

www.homöopathiepraxis-werner.de
Tel. 06224 8 19 60